



Taekwondo Union Thüringen e.V.

Mitglied im LSB Thüringen und
in der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Lehrreferent Andreas Herzog • lehrreferent@tut-ev.de

Taekwondo Union Thüringen e.V.

An alle Vereine der TUT e.V.

Lehrreferent

Andreas Herzog
Kirchgasse 1
07774 Dornburg-Camburg

Mobil: 0173 / 20 28 944
E-Mail: lehrreferent@tut-ev.de

Jena, 13.11.2025

Ausschreibung

Erste-Hilfe-Lehrgang und Trainer-Training 2025 (II)

Termin: Sonntag, 23.11.2025

Ort: ASC Sportarena
Bahnhofstraße 2
07580 Ronneburg

Zeit: Erste-Hilfe-Lehrgang
9:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Trainer-Training
15:00 Uhr bis max. 17:30 Uhr

Themen:

1) Erste-Hilfe-Lehrgang

- alles über Verletzungsbehandlung, Sofortmaßnahmen und Wiederbelebung
- Notfälle im täglichen Leben
- Sportverletzungen im Training

2) Dreh-Näher-Training

- Dreh: „Bis zum Drehwurm“ – herausfordernde Koordinationsübungen
- Näher: „Keine Angst vor Nähe“ – Ringen, Raufen und Rangeln für alle

Gebühren: **1) Erste-Hilfe-Lehrgang**
 - 25,00 Euro

2) Trainer-Training
keine

Anmeldung: bis **21.11.2025** per Mail beim Lehrreferenten

Bitte konkret mitteilen, ob eine Teilnahme bei beiden Veranstaltungen erfolgt oder nur zu einer!

Teilnehmer am Erste-Hilfe-Lehrgang bitte mit vollständigem Namen,
Geburtsdatum und Anschrift
(für die Ausstellung der Bescheinigung)

Sonstiges: **1) Anerkennung**

Die Teilnahme am Erste-Hilfe-Lehrgang wird aufgrund des beinhalteten Sportbezugs mit **2 UE** als Weiterbildung für Trainer C und B anerkannt.

Die Teilnahme am Trainer-Training wird für beide Lizenzstufen mit **3 UE** anerkannt.

Für den Erste-Hilfe-Lehrgang wird eine Teilnahmebescheinigung erteilt, welche auch für den Führerschein anrechenbar ist.

2) Zahlung

Die Gebühr für den Erste-Hilfe-Lehrgang kann bar vor Ort bezahlt werden.

Alternativ kann der Betrag auch an folgende Kontoverbindung überwiesen werden:

ASC Ronneburg e.V.

Bank: Sparkasse Gera-Greiz

IBAN: DE53 8305 0000 0000 2214 57

3) Zum Trainertraining sind folgende Sachen mitzubringen:

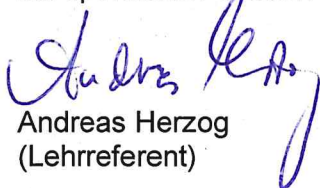
- Taekwondo-Dobok
- Schreibzeug

4) Verpflegung

Getränke und Essen bitte selbst mitbringen.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen


Andreas Herzog
(Lehrreferent)