

-- Grundschule Kupgrade --

Prüfungsordnung Taekwondo Union Thüringen e.V.

	9. Kup	8.Kup	7.Kup	6.Kup
Fußstellungen	Moa Sogi Narani Sogi Ap Sogi	Ap Gubi Chuchum Sogi	Dwit Gubi	Koa Sogi
Fußtechniken	Ap Chagi Apcha Oligi	Miro Chagi Paltung Chagi	Naerio Chagi Sewo Chagi	Yop Chagi Dwit Chagi
Blocktechniken	Arae Makki Momtong An Makki	Olgul Makki Momtong Bakkat Makki	Han Sonnal Makki	Sonnal Guduro Makki
Hand- u. Armangriffe	Jumok Chirugi		Sonnal An Chigi Sonnal Bakkat Chigi	Dung Jumok Chigi

	5.Kup	4.Kup	3.Kup	2.Kup
Fußstellungen	Bom Sogi	Hakdari Sogi		
Fußtechniken	Dollyo Chagi Hurio Chagi	Momdollyo Hurio Chagi Tora Yop Chagi	Twio Ap Chagi Momdollyo Sewo Chagi	Twio Dollyo Chagi Twio Yop Chagi
Blocktechniken			Batangson Makki Arae Hechyo Makki Biturio Olgul Makki	Gawi Makki Otgoro Makki
Hand- u. Armangriffe	Jebipum Sonnal Mok Chigi Pynsonkut Chirugi Dung Sonnal An Chigi	Me Jumok Chigi Palkup Chigi Palkup Pjoyok Chigi		Dujumok Jochio Chirugi