



Thüringer Taekwondo Jugend

in der Taekwondo Union Thüringen e.V.

Mitglied der Thüringer Sportjugend im Landessportbund Thüringen

www.tut-ev.de

AUSSCHREIBUNG

Wettkampflehrgang - Anfänger

- Veranstalter** Thüringer Taekwondo Jugend
- Verantwortlich** René Richter - Vorsitzender TTJ / Sophie Buchholz – stellv. Vorsitzende TTJ
Tel. 0176/21044796
E-Mail: vorstand@tut-jugend.de
- Ausrichter** KKC Black Dragon Hildburghausen / Abteilung Taekwondo
Michael Prosch
- Datum** 17. Mai 2025
- Ort** SBSZ Hildburghausen
Wiesenstraße 20
98646 Hildburghausen
- Zeit** Hallenöffnung 09.15 Uhr
Beginn 10.00 Uhr
Ende ca. 15.00 Uhr
- Zielgruppe** Kinder bis 12 Jahre, Weiß- bis Grüngurt
keine oder kaum Wettkampferfahrung
- Referenten** die Trainer der teilnehmenden Vereine, unter Federführung von René Richter und Sebastian Große
Kampfrichter/innen der TUT
- Inhalt:** möglicher Ablauf (Richtzeiten):
- 09.45 Uhr: Begrüßung und obligatorisches Gruppenfoto
 - 10.00 Uhr: Aufwärmen / spezifisches Aufwärmen
 - 10.30 Uhr: Wettkampf – Grundlagen (Stepping, Kicktechniken)
 - 11.30 Uhr: Pratzensparring
 - 12.00 Uhr: Mittagspause

Taekwondo Union Thüringen e.V.

Zentrale Geschäftsstelle:
p. Adr. Jeannette Huss
Schleicherstraße 13
96515 Sonneberg

www.tut-ev.de

Kontakt Geschäftsstelle:
Tel.: 03675-804119
Fax: 03675-804119
E-Mail: geschaeftsstelle@tut-ev.de

Sparkasse Gera-Greiz
BIC: HELADEF1GER
IBAN: DE27 8305 0000 0014 1025 28

12.40 Uhr: Wettkampffregeln - Theorie

13.30 Uhr: Wettkampffregeln in der Praxis

14.15 Uhr: Spielsparring im Wettkampffformat mit Kampfleiter/in

TN-Beitrag 0,- €

Anmeldung vorstand@tut-jugend.de

Die Meldung der Teilnehmenden erfolgt vereinsweise und formlos per E-Mail unter Angabe des Alters und der Graduierung der Sportler/innen

Meldeschluss **Donnerstag, den 08.05.2025**
(eMail-Eingang)

Hinweise

- * Die Anreise erfolgt eigenständig. Die Teilnahme der Trainer/innen oder mindestens einer volljährigen Person ist daher sinnvoll.
- * Für die Verpflegung ist selbst zu sorgen
- * Mitzubringen sind:
 - *Handmitts (Pratzen)*
 - *Kickpolster (kleine oder mittlere Größe)*
 - *Wettkampfausrüstung (mindestens Arm & Beinschützer sowie Westen, optional Kopfschützer)*
 - *gute Laune und Spaß am Kicken*

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Eure Sportjugend

Sophie & René